

TDM nell'epilessia e nella gestione del dolore

“La determinazione delle concentrazioni seriche dei farmaci antiepilettici (AED) di vecchia e nuova generazione può essere un valido aiuto nella gestione del paziente,” secondo *Antiepileptic drugs—Best Practice Guidelines for Therapeutic Drug Monitoring*, (ILAE 2008). Le concentrazioni dei farmaci dovrebbero essere misurate con una chiara indicazione e i risultati interpretati in modo critico, tenendo in considerazione l'intero contesto clinico.

Nell'ambito delle terapie con farmaci antiepilettici, il TDM può essere indicato nei seguenti casi:

1. Ad inizio trattamento, per fornire un **valore basale stabile** di partenza.
2. In caso di aggiustamento della dose, per confermare la **nuova concentrazione di farmaco** raggiunta nel paziente.
3. Stabilire un **range terapeutico individuale** una volta che sia stata raggiunta la risposta clinica desiderata.
4. Determinare la **variazione della dose incrementata**, specialmente con i farmaci antiepilettici che mostrano una farmacocinetica dose-dipendente.
5. **Diagnosticare una tossicità clinica**, che aiuti ad identificare la molecola responsabile nei pazienti in terapia con più farmaci.
6. **Crisi epilettiche persistenti**, nonostante un dosaggio apparentemente adeguato.
7. **Status difficile da accertare clinicamente**, come in pazienti pediatriche o con disabilità mentali.
8. In caso si sospetti una **farmacocinetica alterata** (dovuta a fattori legati all'età, gravidanza, disturbi associati, interazione con altri farmaci), al fine di aggiustare il dosaggio.
9. **Modificare le formulazioni dei farmaci** (inclusi variazioni delle varianti generiche), al fine di valutare potenziali aggiustamenti delle concentrazioni degli stati stazionari degli AED.
10. In caso si sospetti una **scarsa compliance** del paziente, differenziandola da un difetto di assorbimento, un rapido metabolismo o interazioni con altri farmaci.
11. Qualora vi siano **inaspettati cambiamenti clinici**.

Adattato da:

Patsalos PN, Berry DJ, Blaise FD, et al. Antiepileptic drugs—best practice guidelines for therapeutic drug monitoring: A position paper by the subcommission on therapeutic drug monitoring, ILAE Commission on Therapeutic Strategies. *Epilepsia*, 2008 Jul;49(7):1239-1276.